ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 19 de junio de 2025
Hora Inicio: 2:00 pm **Hora Fin:** 03:30 pm
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Buenas prácticas de Manufactura

Objetivo: concientizar sobre la importancia de implementar las Buenas Prácticas de manufactura en el manejo de los alimentos.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Computador, internet y lista de asistencia.

DESARROLLO

A las 2:00 se inicia la actividad con las usuarias de Casa Refugio. La cual trata sobre las Buenas Prácticas de manufactura.

Inicialmente se explica que son las BPM y la importancia sobre tener conocimiento sobre el tema.

La sigla BPM significa **Buenas Prácticas de Manufactura**, y de entrada las palabras Buenas Prácticas nos dicen mucho: nos dicen que hay ciertos parámetros o técnicas para ejercer nuestra labor e indiscutiblemente nos dicen que debemos hacer las cosas bien. La palabra Manufactura se refiere al proceso de elaboración de un producto que se realiza con las manos o con ayuda de máquinas, es decir que la manufactura no se limita solamente a los alimentos, pero hoy nos referiremos exclusivamente a ellos.

Cuando hablamos de BPM o Buenas prácticas de Manufactura, no debemos restringirnos únicamente a la higiene y condiciones de nosotros como Manipuladores de Alimentos. Es importante tener claro que abarcan muchos otros aspectos de la producción.

Si nos vamos a una definición mucho más técnica, la normatividad en Colombia (**Res 2674 de 2013**) describe las BPM como los principios básicos y prácticas generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución de alimentos para consumo humano, con el objeto de garantizar que los productos se fabriquen en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riesgos inherentes a la producción.

En este sentido, la normatividad abarca aspectos muy puntuales que se deben tener en cuenta dentro del proceso productivo y que te describo a continuación con el fin de que puedas documentar y aplicar las BPM de una manera más práctica:

Las Instalaciones y Equipos: en general deben estar diseñadas en materiales resistentes, impermeables, no porosos, no absorbentes y de fácil acceso para su limpieza y estar distribuidos de una forma secuencial y lógica. Debe haber servicios sanitarios suficientes y suministro de recursos como el agua, entre otros

Requisitos Higiénicos de fabricación: los proveedores, materias primas, empaques e insumos, deben cumplir con criterios claros de calidad, y de igual manera durante el proceso se deben aplicar métodos y controles que garanticen la inocuidad del producto y prevengan su contaminación

Personal Manipulador de Alimentos: debe cumplir estrictas Normas de Higiene y protección, demostrar un buen estado de Salud y acogerse a un **Plan de capacitación continuo y permanente** de mínimo 10 horas anuales

Asegurar la Calidad e Inocuidad del producto: se deben implementar sistemas de control de calidad con enfoque preventivo y que abarque todas las etapas del proceso, aplicar Planes de Muestreo y herramientas como HACCP

Saneamiento: se debe implementar un **Plan de Saneamiento** que contenga como mínimo un Programa de Limpieza y Desinfección, un programa de manejo integral de residuos, un programa de Prevención de Plagas y un Programa de abastecimiento de agua potable, con sus respectivos protocolos y listas de chequeo

Almacenamiento, distribución, transporte y comercialización del producto: Aplicar adecuados sistemas de Rotación y Conservación del producto de acuerdo a sus características en bodegas o equipos totalmente limpios y con distancias correctas entre piso producto y piso – pared.
Registro, permiso o Notificación Sanitaria: los alimentos que sean transformados y se comercialicen empacados deberán tramitar el respectivo registro, permiso, o notificación de acuerdo al Riesgo en Salud Pública contemplado en la **Res 719 de 2015**

En resumen, la implementación de las BPM se debe hacer de una manera responsable y garantizando su cumplimiento, esto nos traerá grandes beneficios al tener clientes satisfechos y seguros de que tenemos un real compromiso hacia ellos. Así que ya sabes, no es nada del otro mundo, básate en las normas vigentes de tu región o País y aplícalas de una forma juiciosa.

IMPACTO		
Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD		
ITEMS	**SI**	**NO**
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	**x**	
Los beneficiarios se vincularon activamente	**x**	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	**x**	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	**x**	

Responsables			
N	Nombres	Rol	Firma
1.	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 19 de junio de 2025 **Hora Inicio:** 2:00 pm **Hora Fin:** 03:30 pm **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Buenas prácticas de Manufactura
Objetivo: concientizar sobre la importancia de implementar las Buenas Practicas de manufactura en el manejo de los alimentos.

EVIDENCIAS



ELABORADO	**REVISADO**	**APROBADO**
Nombre: Equipo interdisciplinario	Nombre: Kely Barrios Rodríguez Cargo: Auditor	Nombre: Néstor Rafael de Oro Lora Cargo: Gerente

ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 20 de junio de 2025
Hora Inicio: 4:00 pm **Hora Fin:** 5:00 pm
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Transformación del Ser y Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Actividad Física

Objetivo: Mejorar la salud física y mental

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Tv, Internet y listado de asistencia.

DESARROLLO

A las 4:00pm, se inicia la actividad con ejercicios de calentamiento, posteriormente se realizan ejercicios físicos leves, con repeticiones.

Por último se realizó actividad de zumba, en el cual las usuarias participaron activamente.

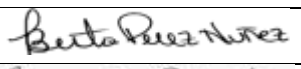
IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
1	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	
2	Diana Puello Gómez	Psicóloga	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 20 de junio de 2025 **Hora Inicio:** 4:00 pm **Hora Fin:** 5:00 pm **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Transformación del Ser y Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Actividad Física
Objetivo: Mejorar la salud física y mental

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 26 de junio de 2025
Hora Inicio: 2:00 pm **Hora Fin:** 04:30 pm
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: La magia del hilo

Objetivo: Fomentar la autoestima y el aprendizaje en equipo.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Hilo, agujas para tejer y lista de asistencia.

DESARROLLO

Siendo las 9:30 am, se inicia la actividad en Casa Refugio Esperanza, con las madres en el tema de estilos de vida saludable, donde se trató los diferentes grupos de alimentos y los beneficios que aportan.

De igual manera se enfatizó sobre la importancia en el consumo de verduras, frutas y agua potable.

Así mismo, se socializó sobre la importancia de mantener una buena higiene corporal y lavado de mano.

Por último, se informó sobre la importancia de practicar actividad física de manera frecuente (tres veces por semana).

IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables			
N	Nombres	Rol	Firma
1.	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES	
Fecha: 26 de junio de 2025 **Hora Inicio:** 2:00 pm **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio	**Hora Fin:** 04:30 pm
Tema: La magia del hilo	
Objetivo: Fomentar la autoestima y el aprendizaje en equipo.	

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 26 de junio de 2025
Hora Inicio: 10:00am **Hora Fin:** 11:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Valoración inicial y de Seguimiento nutricional a los usuarios

Objetivo: Tomar datos antropométricos de peso y talla

HERRAMIENTAS PARA UTILIZAR

Balanza
Tallímetro
Curvas de crecimiento
Formatos para el registro del peso y talla

DESARROLLO

Siendo las 10:00 am, se procede a realizar valoración inicial a los usuarios YKMTy DDZM. Así mismo se realizó seguimiento nutricional a los usuarios EHO y JDD. Con el objetivo de verificar el estado nutricional por medio de los datos antropométricos de peso y talla.

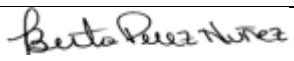
IMPACTO

Mejorar el estado nutricional de los usuarios con malnutrición

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
1	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 26 de junio de 2025 **Hora Inicio:** 10:00am **Hora Fin:** 11:00 am **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Valoración inicial y de Seguimiento nutricional a los usuarios
Objetivo: Tomar datos antropométricos de peso y talla

EVIDENCIAS



ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 27 de junio de 2025
Hora Inicio: 9:30 am **Hora Fin:** 12:00 m
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Estilos de vida saludable

Objetivo: Socializar a las usuarias los diferentes grupos de alimentos

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Computador, internet y lista de asistencia.

DESARROLLO

A las 9:30 de la mañana las usuarias son dirigidas a uno de los salones de Casa Refugio, con el objetivo de participar del taller sobre Estilos de vida saludable y alimentación.

Inicialmente las usuarias se les explico sobre los diferentes grupos de alimentos existentes según el plato saludable de las familias colombianas.

Así mismo se les explico sobre la importancia de consumir cada uno de ellos en las cantidades adecuadas, de acuerdo con cada requerimiento calórico.

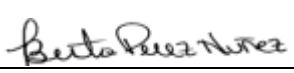
De igual manera se abordo el tema sobre la importancia del consumo de agua y la realización de actividad física de manera frecuente, (3 veces por semana)

IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables			
N	Nombres	Rol	Firma
1.	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

Fecha: 27 de junio de 2025
Hora Inicio: 9:30 am **Hora Fin:** 12:00 m
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Estilos de vida saludable- Alimentación

Objetivo: Socializar a las usuarias sobre los diferentes grupos de alimentos y su importancia

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 03 de julio de 2025
Hora Inicio: 10:30 am **Hora Fin:** 12:00m
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Transformación del ser y Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Taller de costura "moñas y cintillos" Parte 1

Objetivo: Dar a conocer habilidades básicas sobre modistería

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

- Máquina de coser
- Telas
- Tijeras
- Elástico
- Hilos

DESARROLLO

Siendo las 10:30am las usuarias se dirigieron hasta el salón de costuras de Casa Refugio Esperanza, con el objetivo de dar inicio al taller de costuras.

En la actividad se conto con la participación de las usuarias: CMM, EDSHO y YKM.

Se inicia cortando las telas para la realización de las moñas y para los cintillos. Posteriormente se procede a coserlas y por último a colocarles el elástico a las moñas.

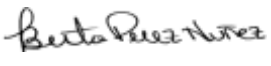
IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N	Nombres	Rol	Firma
1	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	
2	Diana Puello Gómez	Psicóloga	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 03 de julio de 2025 **Hora Inicio:** 10:30 am **Hora Fin:** 12:00m **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Transformación del ser y Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Taller de costura “moñas y cintillos” Parte 1
Objetivo: Dar a conocer habilidades básicas sobre modistería

EVIDENCIAS







ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 04 de julio de 2025
Hora Inicio: 10:00 am **Hora Fin:** 12:00m
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Taller de costura "moñas y cintillos"

Objetivo: Aprender habilidades básicas de modistería

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

- Máquina de coser
- Telas
- Tijeras
- Elástico
- Hilos

DESARROLLO

Siendo las 10:00am las usuarias se dirigieron hasta el salón de costuras de Casa Refugio Esperanza, con el objetivo de dar inicio al taller de costuras.

En la actividad se conto con la participación de las usuarias: CMM, EDSHO y YKM.

Se inicia cortando las telas para la realización de las moñas y para los cintillos. Posteriormente se procede a coserlas y por último a colocarles el elástico a las moñas.

IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N	Nombres	Rol	Firma
1	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 04 de julio de 2025 **Hora Inicio:** 10:00 am **Hora Fin:** 12:00m **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Taller de costura “moñas y cintillo”
Objetivo: Aprender habilidades básicas de modistería

EVIDENCIAS







ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 04 de julio de 2025
Hora Inicio: 08:30 am **Hora Fin:** 10:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Preparación de buñuelos de maíz verde

Objetivo: Dar a conocer diferentes técnicas culinarias

HERRAMIENTAS PARA UTILIZAR:

- Maíz verde
- Cebollín
- Cebolla cabezona
- Ajo
- Sal
- Azúcar
- Aceite

DESARROLLO

En el área de la cocina se reunieron las usuarias de Casa Refugio Esperanza, con el objetivo de aprender las técnicas culinarias para la preparación de buñuelos de maíz verde.
Inicialmente se retira el maíz de la tusa, luego de tener todo el maíz cortado, se procede a llevar a la licuadora.
Seguidamente se pica la cebolla cabezona, la cebolla larga y se tritura el ajo. Para finalmente mezclar todos los ingredientes.
Por último se le agrega la sal y el azúcar al gusto, se reserva la mezcla para posteriormente freír en aceite caliente.

IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
1.	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	Berta Pérez Núñez

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 04 de junio de 2025 **Hora Inicio:** 08:30 am **Hora Fin:** 10:00 am **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Preparación de buñuelos de maíz verde
Objetivo: Dar a conocer diferentes técnicas culinarias

EVIDENCIAS



ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 07 de julio de 2025
Hora Inicio: 02:30 pm **Hora Fin:** 04:00 pm
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Nutrición en el embarazo

Objetivo: Brindar educación a las usuarias sobre la alimentación saludable durante el embarazo.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Computador, internet y lista de asistencia.

DESARROLLO

Es así como a las 2:30 pm las usuarias se reunieron para recibir un taller sobre Nutrición en el embarazo.

Las condiciones de salud y nutrición de la mujer antes de la concepción son determinantes para tener un embarazo saludable, por lo cual la pareja se debe preparar física y mentalmente. La gestación es un período de grandes transformaciones para la madre y el padre, ya que conlleva una nueva relación interpersonal con la pareja, la familia y entorno social en el cual interactúan. Es necesario estar atentos a los cambios que trae esta nueva experiencia. No siempre las parejas llegan a la gestación en las mejores condiciones, se hace énfasis en lo físico y en los aspectos médicos del embarazo, mientras que los aspectos emocional y relacional habitualmente se dejan de lado. El ideal es que la decisión de iniciar una gestación se tome conjuntamente con la pareja; posteriormente, acudir a un chequeo médico; abandonar cualquier hábito que pueda resultar perjudicial para el bebé, como fumar o consumir alcohol o cafeína, y evitar la automedicación y el consumo de otras sustancias psicoactivas. Además, se sugiere mantener una dieta saludable y realizar actividad física regularmente, para llegar en óptimas condiciones al embarazo. La situación de salud y nutrición de las mujeres antes y durante la gestación es uno de los determinantes de los riesgos de morbilidad, mortalidad materna y perinatal; por tanto, es importante acudir a los controles prenatales.

La nutrición Es la suma total de los procesos involucrados en la absorción y asimilación de nutrientes en el cuerpo, de modo que este funcione adecuadamente y mantenga la condición de salud.

Nutrición significa más que el abastecimiento adecuado de todos los nutrientes esenciales. Comer es una fuente importante de placer, de interacción social y, en consecuencia, tiene un significado cultural. La cultura alimentaria guarda las tradiciones regionales y evoluciona influenciada por muchos factores, entre ellos la industria de alimentos, los medios de comunicación y los programas encaminados a mejorar el estado nutricional de la población.

IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	**SI**	**NO**
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	**x**	
Los beneficiarios se vincularon activamente	**x**	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	**x**	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	**x**	

Responsables			
N	Nombres	Rol	Firma
1.	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 07 de julio de 2025 **Hora Inicio:** 02:30 pm **Hora Fin:** 04:00 pm **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Nutrición en el embarazo
Objetivo: Brindar educación a las usuarias sobre la alimentación saludable durante el embarazo.

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 10 de julio de 2025
Hora Inicio: 2:30 pm **Hora Fin:** 03:30 pm
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Alimentación Complementaria

Objetivo: Educar a las mujeres embarazadas sobre cuando iniciar una alimentación complementaria.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Computador, internet y lista de asistencia.

DESARROLLO

A las 2:30 pm se inicia actividad sobre alimentación complementaria, con las usuarias de Casa Refugio.

Consiste en dar al lactante a partir de los 6 meses de edad otros alimentos y líquidos diferentes a la leche materna, pero complementarios a esta. Es decir, que se mantiene la lactancia materna, pero se inicia la introducción de otros alimentos y líquidos. Complementa el aporte de nutrientes de la leche, sin desplazarla ni sustituirla. Abarca alimentos sólidos, semisólidos y líquidos.

Comprende el período entre el inicio de los alimentos semisólidos hasta el momento en el que él o la bebé se alimenta en forma similar al adulto. Se pasa de una alimentación completamente líquida a otra con gran variedad de texturas, colores, aromas y sabores.

La principal razón para introducir la alimentación complementaria es que el régimen de lactancia materna exclusiva no cubre las necesidades de energía y nutrientes del lactante en el segundo semestre de vida. Luego del sexto mes de vida los requerimientos de energía y determinados nutrientes del bebé pasan a ser mayores a los aportados por la leche materna.

La alimentación complementaria brinda los nutrientes necesarios para completar los requerimientos nutricionales, previniendo sus carencias y ayudando al adecuado desarrollo del sistema nervioso del niño o la niña. La alimentación complementaria ayuda a fomentar el gusto por diferentes sabores y texturas y a promover hábitos de alimentación que se mantendrán en edades posteriores. Representa una transición en el tipo de alimentación y permite la autonomía del bebé con respecto al adulto.

Esta transición debe darse en forma tal que: • Asegure un aporte adecuado de nutrientes, según las necesidades, evitando carencias y excesos. • Promueva el establecimiento de una adecuada conducta alimentaria que se mantendrá a lo largo de la infancia. • Evite el consumo de alimentos o la adquisición de hábitos que puedan asociarse a enfermedades crónicas en otras etapas de la vida del individuo.

Durante esta etapa, puede haber desconocimiento por parte de los encargados del cuidado del bebé sobre cuál debe ser la forma correcta de la introducción de alimentos y se puede incurrir muchas veces en errores. Estos pueden causarle desde deficiencias nutricionales que interfieren en su desarrollo y crecimiento, hasta problemas de alergias, intolerancias, diarreas, obesidad, entre otros. En los primeros años de vida se desarrolla la conducta alimentaria. Esta se define como el comportamiento normal relacionado con los hábitos de alimentación. Está determinada por factores que dependen de: el alimento ofrecido, el niño o niña que lo recibe, el adulto que alimenta y el ambiente donde tiene lugar la alimentación. El desarrollo de los procesos de la alimentación comienza al nacimiento y progresa durante los primeros años.

IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables			
N	Nombres	Rol	Firma
1.	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 27 de junio de 2025 **Hora Inicio:** 9:30 am **Hora Fin:** 12:00 m **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Estilos de vida saludable- Alimentación
Objetivo: Socializar a las usuarias sobre los diferentes grupos de alimentos y su importancia

EVIDENCIAS







ELABORADO	**REVISADO**	**APROBADO**
Nombre: Equipo interdisciplinario	Nombre: Kely Barrios Rodríguez Cargo: Auditor	Nombre: Néstor Rafael de Oro Lora Cargo: Gerente

ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 10 de julio de 2025
Hora Inicio: 8:30 am **Hora Fin:** 9:30 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Auxiliar de enfermería y Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Actividad Física

Objetivo: Mejorar la salud física y mental

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Audio, Internet y listado de asistencia.

DESARROLLO

A las 8:30am, se inicia la actividad con ejercicios de calentamiento, posteriormente se realizan ejercicios físicos leves, con repeticiones.
Por último, se realizó actividad de zumba, en el cual las usuarias participaron activamente.

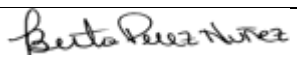
IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
1	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	
2	Nacira	Auxiliar de Enfermería	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 10 de julio de 2025 **Hora Inicio:** 8:30 am **Hora Fin:** 9:30 am **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Auxiliar de enfermería y Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Actividad Física
Objetivo: Mejorar la salud física y mental

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 14 de julio de 2025
Hora Inicio: 09:00 am **Hora Fin:** 11:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Elaboración de postre "Pave de leche Klim"

Objetivo: Busca que las usuarias aprendan recetas culinarias diferentes, como una manera de emprendimiento.

HERRAMIENTAS PARA UTILIZAR:

- Leche Klim
- Leche Líquida
- Leche condensada
- Crema de leche
- Fécula de maíz
- Galletas ducales
- Esencia de vainilla
- Refractaria

DESARROLLO

En el área de la cocina se reunieron las usuarias de Casa Refugio Esperanza, con el objetivo de aprender las técnicas culinarias para la preparación de un postre a base de la leche Klim.
Inicialmente se mezclan todos los ingredientes en una olla, se lleva a fuego lento, luego que especie se retira del juego y se alista para realizar el proceso de mezcla con los restos de ingredientes en la refractaria.
Se lleva al refrigerador por seis horas y ha disfrutar.

IMPACTO

Interés por parte de los usuarios en el desarrollo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
1.	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	Berta Pérez Núñez

ACTAS DE ACTIVIDADES	
Fecha: 14 de julio de 2025 **Hora Inicio:** 09:00 am **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio	**Hora Fin:** 11:00 am
Tema: Elaboración de postre “Pave de leche Klim”	
Objetivo: Busca que las usuarias aprendan recetas culinarias diferentes, como una manera de emprendimiento.	

EVIDENCIAS







ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 18 de julio de 2025
Hora Inicio: 09:30am **Hora Fin:** 10:30 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Valoración inicial por Nutrición

Objetivo: Conocer por medio de los datos antropométricos de peso y talla, situación nutricional de la usuaria TSSF

HERRAMIENTAS PARA UTILIZAR

Balanza
Tallímetro
Formatos para el registro del peso y talla

DESARROLLO

Siendo las 9:30 am, se procede a realizar valoración inicial a la usuaria TSSF. Con el objetivo de verificar el estado nutricional por medio de los datos antropométricos de peso y talla.

IMPACTO

Mejorar el estado nutricional de los usuarios con malnutrición

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
1	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	Berta Perez Nuñez

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 18 de julio de 2025 **Hora Inicio:** 09:30am **Hora Fin:** 10:30 am **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Valoración inicial por Nutrición
Objetivo: Conocer por medio de los datos antropométricos de peso y talla, situación nutricional de la usuaria TSSF

EVIDENCIAS



